

CONSERVAS FRESCAS, CONSERVAS SEGURAS

¿Cuál es su altitud?

Kansas ha sido descrito como un estado plano. Pero en realidad, la altitud sube gradualmente de este a oeste, con sitios altos y bajos en el medio. Este aumento en la altitud afecta el cocinar y hornear cotidiano, así como la conservación de alimentos caseros, porque a medida que la altitud aumenta, el punto de ebullición del agua disminuye.

Cuando conserva alimentos en casa, se deben hacer ajustes para asegurar que los alimentos enlatados (o envasados) en casa se procesen de forma segura. En alimentos procesados en una envasadora con baño de agua, se añade tiempo extra. Para los alimentos procesados en una envasadora de presión, se añade presión extra. Ambos ajustes ayudan a obtener los alimentos a sus respectivas temperaturas de tratamiento seguras.

Ejemplo: Tiempos de procesamiento recomendados para enlatar jugo de tomate en una envasadora con agua hirviendo.

Estilo de Empaque	Tamaño del Envase	Tiempo de Procesamiento a Altitudes de			
		0 a 1,000 pies	1,001 a 3,000 pies	3,001 a 6,000 pies	Arriba de 6,000 pies
Caliente	Pintas	35 min.	40	45	50
	Cuartos de galón	40	45	50	55

Tiempos de procesamiento recomendados para enlatar jugo de tomate en una envasadora con regulador de presión.

Estilo de Empaque	Tamaño del Envase	Tiempo de Proceso	Presión de la Envasadora (PSI) a Altitudes de			
			0 a 2,000 pies	2,001 a 4,000 pies	4,001 a 6,000 pies	6,001 a 8,000 pies
Caliente	Pintas	20 min.	6 lb	7 lb	8 lb	9 lb
	Cuartos de galón	15	11	12	13	14

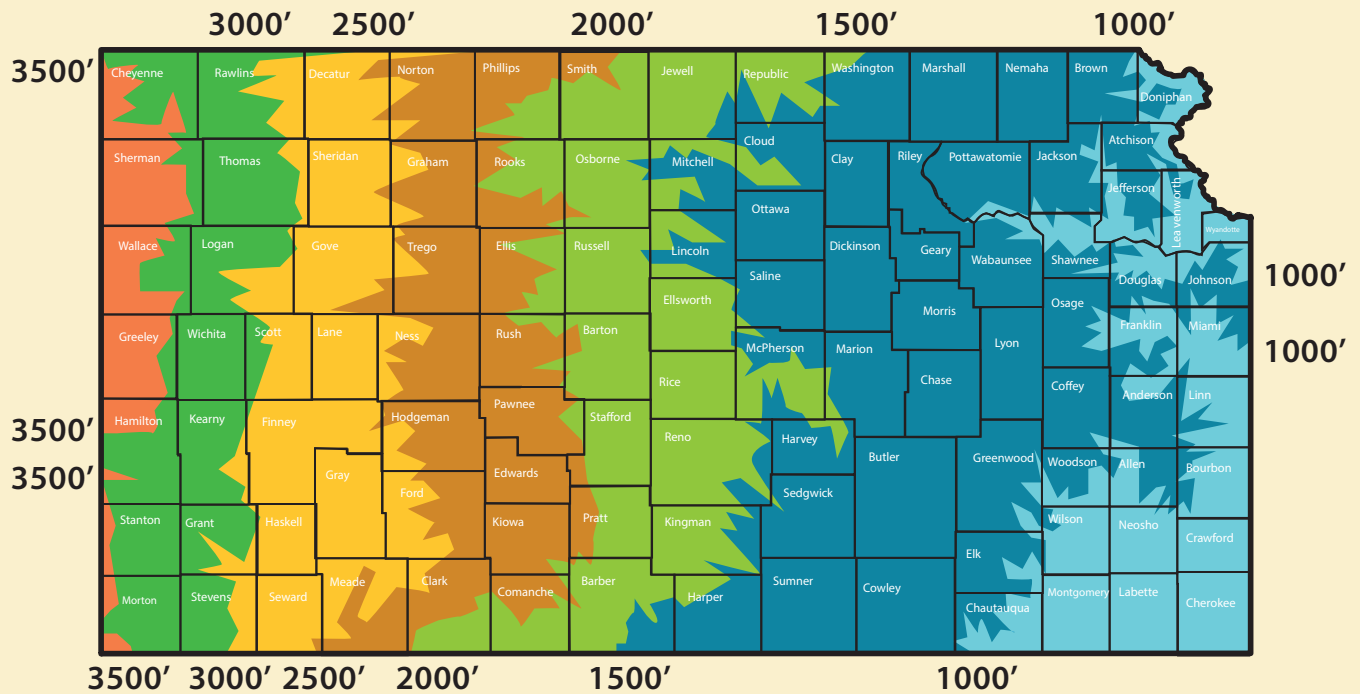
Tiempos de procesamiento recomendados para enlatar jugo de tomate en una envasadora con pesas.

Estilo de Empaque	Tamaño del Envase	Tiempo de Proceso	Presión de la Envasadora (PSI) a Altitudes de	
			0 a 1,000 pies	Arriba de 1,000 pies
Caliente	Pintas	20 min.	5 lb	10 lb
	Cuartos de galón	15	10	15
		10	15	No es recomendable

Fuente: *Guía Completa de Conservas Caseras de USDA*, edición 2009
<http://nchfp.uga.edu/publications/usda/GUIDE%203%20Home%20Can.pdf>

Mapa de Altitudes de Kansas

Pies sobre el nivel medio del mar



Localizando su altitud local

Por lo general, usted puede encontrar su altitud en su oficina local de la comisión de planificación o zonificación, en una página de Internet acerca de su pueblo o ciudad, o poniéndose en contacto con su oficina local de Investigación y Extensión de K-State. Aquí está una herramienta en línea:

Servicio Geológico de EE.UU., herramienta de búsqueda de altitud: <http://geonames.usgs.gov/pls/gnispublic>
Un servicio de la Encuesta Geológica de Estados Unidos, Departamento del Interior.

La página web del USGS indica que las cifras de altitud **no son oficiales y no representan los valores medidos con precisión o por inspección topográfica**. Los datos varían entre los modelos de altitud pero las cifras de altitud son suficientemente precisas para la mayoría de los propósitos de obtener información general.

Preparado por:

Karen Blakeslee, M.S., Asociada de Extensión y Coordinadora del Centro de Respuesta Rápida, kblakesl@ksu.edu

Revisado por:

Linda Beech, Agente de Ciencias de la Familia y el Consumidor, Condado de Ellis, lbeech@ksu.edu

Las marcas que aparecen en esta publicación son para fines de identificación de productos. No hay intención de endosarlas ni hay crítica implicada de los productos similares que no se mencionan. Las publicaciones de la Universidad Estatal de Kansas están disponibles en: www.ksre.ksu.edu

Las publicaciones se revisan o actualizan anualmente por miembros del profesorado adecuado para reflejar la investigación y las prácticas actuales. La fecha que se muestra es la de publicación o última revisión. El contenido de esta publicación puede ser reproducido libremente para propósitos educativos. Todos los demás derechos reservados. En cada caso, de crédito a Karen Blakeslee, *¿Cuál es su altitud?*, Universidad Estatal de Kansas, traducción agosto 2015.